

## 家教影響子女一生 (3/31/2022 家庭會客室)



Elizabeth Lau 劉黎嫻華女士  
資深教養孩子專家

### 父母的教導對孩子的影響

- 近日我在閱讀一本“香港百人童年”書。其中有一百二十多名作者，大部份的作者今天已是社會的知名成功人物，政治家，大學教授，文學作家，和某方面的專家等等。
- 他們都提及自己的童年受了父母教訓，影響了他們的一生，而造成他們今天的成就。
- 今天就告訴各位家長，你們的教導實在會影響子女的一生，所以必須把握目前的時間，好好地去教導他們，切勿氣餒。

### 無數的例子

- 九十二歲的蘇婆婆，童年在國內戰亂中渡過。爸爸是個將軍，長年在外領軍打仗。母親是位醫生，戰期在貴州行醫，人民困苦，母親贈醫施藥。這位蘇婆婆寫道：“長大後我和哥哥和妹妹都選擇了跟母親一樣的職業，也選擇了跟父母親一樣為大眾服務，廉潔自律”。
- 香港著名散文作家阿濃的童年經歷過數年的日寇侵華和國共內戰，使他顛沛流離，沒幾年上過中小學，但父親要求他在家中自習。“古文觀止”等書藉便成為他的課本。他的父親在農村長大，只讀過幾年私塾，但日後作詩填詞，各體書法等全靠自學。父親的自習家教就造就了阿濃日後的成名。
- 八十多歲的宋老師，“有一年春節，父母給他們五元壓歲錢，出門準備買鞭炮，卻在街角遇上一個年老乞丐瑟縮在發抖，母親提議每個孩子拿出一塊錢給這老人，老人接過紅包時的喜悅笑容和滿懷深情的眼神一直提醒我要幫助弱者，生在福中要知福。也是這眼神影響了我一生”。
- 在石硤尾徙置居長大的一家四個孩子，成長後是教會總幹事，醫生，牙醫，和電腦碩士。“人窮志不窮”。

### 家教是甚麼？

- 家教與貧富有關係嗎？“在徙置區長大的家庭也一樣教好子女”
- 父母的行為，思想，和性格。“養成為大眾服務和自律的性格”
- 父母的生活操守和習慣。“沒機會上學，在家自習也一樣成功”
- 父母的教訓。“身在福中要知福。關顧弱者”
- 父母的價值觀。“人窮志不窮”。

### 甚麼是價值觀？

- 人窮志不窮
- 知識改變命運

- 生命雖可貴，人格價更高
- 用聖經的教訓：十誡，“以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕”，“至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語戲笑的話都不相宜”(弗四 32,五 3-4)
- 用儒家思想：仁，義，禮，智，信，忠，恕，孝，悌。

#### 管教青少年要注意的各方面：

- 既然青少年是品德和性格的發展期，家長要特別花時間來教導他們
- 青少年既不是小孩子，也不是成年人，家長在教導的時候要特別關顧及他們的獨立性和自尊心。既不能用說教方式，也不能讓他自由發展。
- 可以採用討論方式：讓他發表自己的想法，家長聆聽後授以傳統的習慣，社會的不成文規定，法律的限制，和家庭的期望等
- 青少年最抗拒的就是教訓方式。長篇大論的會引起孩子的不耐煩。

#### “管”與“教”的時間，地點和態度

- **管制**是不受時間或地點所限，很多時要馬上當場進行。比如：駕駛時要注意的安全守則。
- **教導**孩子就要注意地點和時間。因為青少年要時間去溫習和社交活動，閒聊天的時間不多，所以家長要遷就他們的時間。找合適的機會跟子女們談心事。
- 最理想的時間是親子活動中，如步行，運動，餐後，長途旅行，一起修理家具等等。大家都放鬆，這時孩子容易接受家長的意見。
- 教導時家長的態度最理想是認真，但發表自己的意見後就不必與孩子爭論，但孩子有不明白的地方，可以解釋。如果堅持己見就會變成了說教。引起爭論和對抗。

#### ”管”的範疇：父母的底線

- **毒品**：毒品中的化學劑會引起身體的依賴性。毒品會永久性傷害神經系統和中樞神經，甚至會引至死亡。所以絕對不能嘗試。
- **駕駛**和其他安全守則：汽車是最強的攻擊武器，所以必須守規則，否則會造成交通意外，引起終身的遺憾
- **酗酒**：酒後不能駕駛，會引起傷亡的交通意外。也是犯法的行為，犯者要坐牢和罰款。
- **賭博**：這是最嚴重的不良習慣，孩子要知道賭博帶來的嚴重後果。
- **吸煙**：煙草對健康有很大影響，最普遍是對肺部和呼吸系統造成很大的傷害。
- **性交**：要為自己的行為負責。比如會引起懷孕和性病。若是懷孕男女雙方都是負上責任。

#### “教”導的範疇

- **價值觀**：甚麼事物對自己最有價值最重要？

- 社交禮儀：孩子從長輩和老師的身教言教學習。所以家長在家庭要以身作側，給孩子做個好榜樣。特別是待人接物，孩子看到甚麼便學甚麼。如遇上特別情況，給孩子提醒要注意的地方。帶同孩子赴會有助他們對社交禮儀的認識。比如接受禮物後寫謝卡，為長輩讓座，開門和拉椅，見面握手等等
- 品德行爲：誠，信，禮，義，助人，光明磊落等，
- 做事原則：勤奮，進取，永不放棄，或得過且過，取巧等
- 家庭觀念：一切以家庭為重，獨身主義，流浪天涯，

### 教導時，孩子的反應

- 默不作聲：孩子不會對父母作出恭維的說話。不論他們反應是甚麼，父母的話會藏在心中，影響他們一生。
- 反駁：別忘記青少年是在反叛期，有時他們是同意父母的意見，但為了表現獨立思想，他們會想到說話來反駁。這時父母不必去計較，他們口頭上是反駁，但實際上可能已同意，甚至受影響。
- 不見效果：父母勸諭的話說過了，孩子的行爲卻沒有改變。改變習慣要時間的，不是一天兩天就可以改變過來。過了幾個星期後，可以再提醒一次，但不要天天提醒，那就是嘮嗦。
- 影響可能是深遠，父母未必在有生之年可以看得見！就算還未看見時也不要氣餒，因為子女已受你的影響。

### 結語

- 別以為孩子長得比自己高，那就是他已成長了，不必再教導他。事實上，少年時很需要父母的管教。
- “管”是集中在嚴肅的事上，比如毒品，人身安全等
- “教”是在品德，價值觀和社交等各方面，這是細水長流的教導，身教言教叫孩子深受影響。
- 至於品德行爲方面，父母的影響最深，所以可以選擇時間和地點。態度上可以比較開放，用討論方式，細心聆聽孩子的意見。
- 身教言教影響子女最大。